

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 19.04.2024г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|------------------------|-------|------|----------|-------|
| | ОБЕД | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский на м/к бульоне | 250/10 | 4,9 | 7 | 16,8 | 151,1 |
| 2 | Пюре картофельное с маслом | 130 | 2,3 | 3,2 | 15,7 | 101 |
| 3 | Рыба припущенная | 60 | 10,2 | 2,7 | 0,4 | 66,6 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 5 | 20,6 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | | | 20,3 | 13,2 | 56,4 | 427,9 |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 53,04 рубля | | | | |
| | Из бюджета | 9,20 руб. | | | | |